

Formazione specifica

INFORMAZIONE E FORMAZIONE



**MOVIMENTAZIONE
CARICHI**

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Il Titolo VI Capo I del decreto Legislativo 81/2008

Art.167 Campo di applicazione

Art. 168 Obblighi del Datore del lavoro

Art. 169 Informazione, formazione e addestramento

Capo II

Art. 170 Sanzioni per i datori di lavoro e dirigenti

Art.171 Sanzioni per i Preposti

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Allegato XXXIII

La prevenzione del rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari, connesse alle attività lavorative di movimentazione manuale dei carichi dovrà considerare, in modo integrato, il complesso degli elementi di riferimento e dei fattori individuali di rischio riportati nel presente allegato.

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Caratteristiche del carico:

- il carico è troppo pesante;
- è ingombrante o difficile da afferrare;
- è in equilibrio instabile o il suo contenuto rischia di spostarsi;



Sforzo fisico richiesto

- è eccessivo;
- può essere effettuato soltanto con un movimento di torsione del tronco;
- può comportare un movimento brusco del carico;
- è compiuto col corpo in posizione instabile.



Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Caratteristiche dell'ambiente di lavoro

- il pavimento o il punto di appoggio sono instabili;
- la temperatura, l'umidità o la ventilazione sono inadeguate.

Esigenze connesse all'attività

- pause e periodi di recupero fisiologico insufficienti;
- distanze troppo grandi di sollevamento, di abbassamento o di trasporto;
- un ritmo imposto da un processo che non può essere modulato dal lavoratore.

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Fattori individuali del rischio

- inidoneità fisica a svolgere il compito in questione tenuto altresì conto delle differenze di genere e di età;
- indumenti, calzature o altri effetti personali inadeguati portati dal lavoratore;
- insufficienza o inadeguatezza delle conoscenze o della formazione o dell'addestramento

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Le norme tecniche della serie ISO 11228 (parti 1-2-3) relative alle attività di movimentazione manuale (sollevamento, trasporto, traino, spinta, movimentazione di carichi leggeri ad alta frequenza) sono da considerarsi tra quelle previste all'articolo 152, comma 3.

ARTICOLO 152 COMMA 3

Gli obblighi di cui ai commi 1 e 2 non sussistono quando trattasi di muri di altezza **inferiore ai due metri.**

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Per movimentazione manuale dei carichi si intendono le operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi da patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso – lombari.

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Per patologie da sovraccarico biomeccanico si intendono le patologie delle strutture osteoarticolari, muscolotendinee e nervovascolari.

Le lesioni in oggetto sono, quindi, lesioni a carico delle ossa, dei muscoli, dei tendini, del sistema nervoso e vascolare in particolare del tratto dorso-lombare.

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Misure di sicurezza

In caso di sollevamento e trasporto del carico:

Flettere le ginocchia e non la schiena

Mantenere il carico quanto più possibile vicino al corpo

Evitare movimenti bruschi o strappi



Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

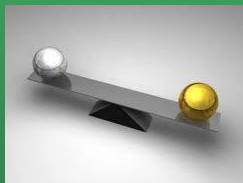
Misure di sicurezza

Nel caso si movimentino scatole, sacchi, imballaggi di vario genere, verificare la stabilità del carico interno, per evitare sbilanciamenti o movimenti bruschi e/o innaturali.

Assicurarsi che la presa sia comoda e agevole.

Effettuare le operazioni, se necessario, in due persone

Sicurezza "Formazione Specifica"



Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Misure di sicurezza

In caso di spostamento dei carichi:

- Evitare le rotazioni del tronco, ma effettuare lo spostamento di tutto il corpo;
- Tenere il peso quanto più possibile vicino al corpo.

In caso di spostamento di mobili o casse:

- Evitare di curvare la schiena in avanti o indietro; è preferibile invece appoggiarla all'oggetto in modo che sia verticale e spingere con le gambe.

Formazione specifica

Rischio

Movimentazione manuale carichi

Misure di sicurezza

In caso di sistemazione di carichi su piani o scaffalature alte:

- Evitare di compiere movimenti che facciano inarcare troppo la schiena; qualora non si arrivi comodamente al ripiano, utilizzare una scala.