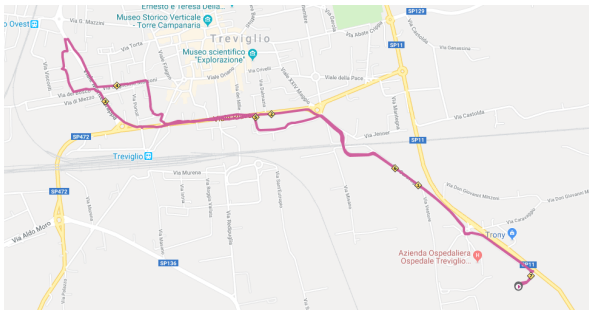
3^ camminata dell'Istituto Archimede

informazioni - iscrizione

L'evento è aperto a tutti non richiede alcuna preparazione atletica particolare.



- Lunghezza percorso: circa 7 km
- Partenza: sabato 6 ottobre 2018, ore 9:15, dal parco della scuola
- Costo iscrizione: Euro 5,00
  L'iscrizione alla manifestazione dà diritto alla maglietta dell'Istituto e al rinfresco finale che si terrà nel parco della scuola al termine della camminata.
  La quota di iscrizione sarà versata al ritiro della T-shirt
- L'iscrizione alla camminata deve essere effettuata entro il 29 settembre: è prevista per i docenti, i parenti e gli amici degli studenti e per tutti gli amici e collaboratori della scuola.

PROGRAMMA

- 8:00 gli studenti si recano regolarmente nelle loro aule (verifica presenze, distribuzione e compilazione cartellini, preparazione alla camminata)
- 8:30 ritrovo nel parco della scuola di genitori, parenti, amici, docenti non impegnati nella prima ora di lezione (registrazione, ritiro cartellini e magliette)
- 8:50 ritrovo studenti nel parco della scuola (punto di partenza della camminata).
- 9:15 partenza per la camminata (è prevista la partenza scaglionata per classi)
- 11:15 tempo previsto per gli ultimi arrivi
- dalle 11.00 alle 12:00 è disponibile presso il parco della scuola un rinfresco per tutti i partecipanti

Sarà premiata la classe con la partecipazione più numerosa comprensiva di studenti, amici e parenti (genitori, fratelli, nonni ……)

<u>Finalità che si intendono perseguire con questa iniziativa</u>

- Sensibilizzare ad un sano e corretto stile di vita: le raccomandazioni che arrivano continuamente dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per tutta la popolazione, sono quelle di praticare almeno 30 minuti al giorno di moderata attività fisica. Questo sarebbe già sufficiente per prevenire numerose patologie, prime fra tutte quelle di tipo metabolico e cardiovascolare.
- Favorire un momento di aggregazione tra studenti, docenti, genitori e amici della scuola.